



ROYAUME DU MUSTANG

Trek exceptionnel, superbe et mystérieux, le Mustang est un petit royaume ouvert seulement depuis une douzaine d'années aux visiteurs.

Pour accéder à Lo Manthang, la capitale, vous devrez traverser des canyons et de superbes déserts qui sont les remparts du royaume le plus préservé de la planète. Ce "morceau" de Tibet au Népal situé au-delà de la barrière himalayenne occupe la haute vallée du Kali Gandaki, antique voie caravanière entre les solitudes désolées du plateau du Tibet, les collines du Népal et les plaines de l'Inde. Habités par les Lobas, ce royaume témoigne pour un temps encore, de la culture bouddhiste tibétaine sans l'influence chinoise. Chaque année, l'accès est limité à quelques centaines « d'heureux » touristes, profitez-en !

Programme : du 04 au 24 octobre 2014

Jour 1 le 04 octobre :

Vol Aérien Toulouse / Istanbul/ Kathmandu.

Jour 2 le 05 octobre:

Arrivé très matinale à Kathmandu. Installation à l'hôtel.

Journée de visite de Katmandou en attente de validation du permis spécial.

Proposition de visite, le matin à Swayambhunath, l'un des stupas les plus anciens de la vallée à l'ouest de Katmandou implanté sur le haut d'une colline et Durban square l'après midi (place du palais des rois).

Jour 3 le 06 octobre:Transport Katmandu-Pokhara Nuit à l'hôtel, près du lac PhewaTal.

Jour 4 le 07 octobre: Vol aérien de Pokhara à Jomsom, début du trek jusqu' au village de Kagbeni.

Départ du trek à 2810m, au pied des Annapurna et du Dhaulagiri, le long de la Kali Gandaki jusqu'à Kagbeni (2804m). Nous entrons dans un autre monde, d'une grande beauté minérale ; ici, le vent souffle souvent en rafales. Entre Jomosom et Kagbeni il y a un jeu qui consiste à rechercher les pierres noires contenant les fameux fossiles marins de la Kali Gandaki (40 millions d'années). Kagbeni est un étonnant village-forteresse qui ferme la vallée du Mustang.
□3 heures et demi de marche

Jour5 le 08 octobre: De Kagbeni à Chaïli.3060m.

Nous pénétrons dans vraiment dans le royaume du Mustang « pays de Lo ». Nous arrivons à Tangbe, petit village traditionnel avec ses *chortens*, ses maisons et ses habitants. Chhuksang. Visite de cette place fortifiée. Traversée de la Kali Gandaki et montée sur une crête pour

rejoindre Chaïli.

▣ 5/6 heures de marche

Jour 6 le 09 octobre: De Chaïli à Ghilling.3300m

Nous longeons la Kali Gandaki, qui prend maintenant le nom de Mustang Khola, jusqu'à un pont récent, que l'on traverse. Le sentier creusé dans la roche nous mène jusqu'à un col à 3550m marqué par un chörten. Ghilling est vaste, ses champs largement irrigués sont protégés par un long mur de pierres sèches. Un très beau monastère datant des années 1400 précédé d'un très joli *chorten* dominant Ghiling, l'oasis verdoyant du Mustang.

▣ 6/7heures de marche

Jour 7 le 10 octobre: De Ghilling à Dhakmar. 3800m.

Montée au col de Nyila, 3975 m. La vue y est dégagée sur les Annapurnas. De là, nous descendons dans une gorge profonde aux parois sculptées. Une traversée au petit col du village de Ghemi. Maisons blanches percées de fenêtres aux boiseries peintes de couleurs vives, *chortens*, moulins à prières font de Ghemi un très joli village ensuite, le chemin nous emmène découvrir les extraordinaires falaises ocre rouge qui ferment l'horizon et surplombent Dhakmar avec ses habitations troglodytes.

▣5/6 heures de marche.

Jour8 le 11 octobre : De Tramar à Tsarang .3650m.

Vue superbe sur les Annapurna et le Mustang. Notre sentier en lacets zigzague à travers des pénitents de terre, puis traverse un joli plateau jusqu'au col de Mui La. Voici les alpages en balcon, où paissent chèvres et yaks. Monastère très vivant de Ghar Gompa (VIIIème) décorées de belles fresques. Visite du monastère.Descente douce jusqu'à Tsarang. Paysage magnifique. Peu à peu le village apparaît, dominé par une forteresse de cinq étages.

▣ 3/4 heures de marche.

Jour 9 le 12 octobre: De Tsarang à Lo Mantang.3810m.

Marche facile dans un paysage de magnifiques collines multicolores, le tout couronné de sommets enneigés, nous rejoignons Lo. Lo Manthang est la capitale fortifiée de l'ancien et mythique royaume de Lo. Elle possède deux portes : Traditionnellement, seule la porte nord était ouverte pendant la journée et refermée chaque nuit.

La capitale du Mustang abrite le palais du roi et des monastères importants.

▣ 5 heures de marche

Jour 10 le 13 octobre : Lo Mantang .3810m.

Repos et ou un programme qui n'est pas défini à l'avance. Tout dépend des autorités locales - visites des monastères de Lo Mantang abritant de très belles peintures et de magnifiques *mandalas*..- visite au palais d'été – visite de Garphu. Le top - Excursion facultative possible à Choser, en direction du Tibet : ses grottes, son monastère à demi construit dans la falaise. Dans ce cas, nous devons louer des chevaux pour faire l'aller et retour dans la journée.

Jour11 le 14 octobre: De Lo Mantang à Yara. 3560m.

Sur le retour, le chemin bifurque dans une autre vallée adjacente par un magnifique sentier en balcon, avec une vue splendide sur l'Annapurna et du Dhaulagiri. La descente sur le village de Dhi Gaon, raide, se termine dans un décor lunaire, entre d'immenses pénitents de terre.

Magnifique point de vue sur le village et la rivière. Remontée, dans le lit de la rivière Puyun

Khola, dominée par des falaises creusées d'anciens habitats troglodytiques formant une citée de 17 étages. Le sentier se redresse et c'est Yara, petit hameau aux maisons serrées les unes contre les autres

☐ 6 heures de marche.

Jour12 le 15 octobre: De Yara à Tange.3240m.

Depuis ce plateau avec ses immenses tuyaux d'orgue, il y a une très belle vue sur le Dhaulagiri. Descente par des lacets assez raides jusqu'à la rivière Dichvang Khola que nous traversons à gué. C'est dans le lit de la rivière Ghedang que l'on trouve aussi de beaux fossiles. Longue montée au col vers 4000 m avant de replonger à nouveau vers le village de Tangge, l'arrivée au-dessus du village et de ses champs est superbe ! Visite de ce village perdu à l'architecture originale avec ses beaux alignement de *chortens*.

☐ 6/7 heures de marche

Jour13 le 16 octobre: De Tange à Tsuksang.

Départ très tôt le matin de Tange. L'étape est longue, sans eau, avec de nombreuses montées et descentes ! Après une petite descente, le sentier, d'abord horizontal jusqu'au torrent, "monte sec" à 4 100 mètres pour arriver au col Paha (4 h de marche). Suivent trois heures de "plat népalais" entre 4200 et 4300 m ; le chemin zigzague de plateau en plateau, de croupe en croupe, entre des formations rocheuses très découpées, avant une plongée sur Chhuksang. Très belle journée "sauvage" où nous profitons de couleurs superbes et de formations rocheuses magnifiques. Belle vue au nord sur le Mustang, la cuvette de Lo Mantang et, au sud sur le Dhaulagiri.

☐ 8/10 heures de marche

Jour14 le 17 octobre: De Tsuksang à Kagbeni/Muktinath

Belle étape pour rejoindre le sanctuaire hindouiste de Muktinath par le col de Gyu La. La montée est rude, mais dans un décor éblouissant. Au col, la vue sur le Dhaulagiri et l'Annapurna nous récompense de nos efforts. Le chemin descend, puis continue en balcon pour rejoindre le chemin qui arrive du Thorong Pass (tour des Annapurnas). Descente sur Muktinath. Paysages arides ouvrant sur les plateaux tibétains au nord et de hautes montagnes enneigées au sud : le Nilgiri et surtout le formidable Dhaulagiri. Courte montée vers un col (4000 m), vue exceptionnelle sur le Dhaulagiri. Descente vers Lupra, unique village bön sur notre itinéraire. La religion bön est la religion tibétaine préexistant au bouddhisme.

☐5,5 heures de marche.

Jour15 le 18 octobre: De Kagbeni à Jomsom.

Descente le long de la Kali Gandaki, jusqu'à Jomsom. Camp.

☐ 3 heures de marche

Jour16 le 19 octobre: -Vol aérien: Jomsom / Pokhara le matin,

-Visite de Pokhara et nuit à Pokhara .(Promenade au bazar, randonnée à vélo sur les berges de Phewa Tal, baignade, tour de bateau, repos et détente)

Jour17 le 20 octobre : Transfert en bus pour Katmandu.7/8h de route

Jour18 le 21 octobre : Proposition de visite : la plus ancienne et antique des capitales. Vous visiterez différentes places : Durbar Square (place du palais), place de Tamaudi (place publique).

Jour19 le 22 octobre: proposition de visite : Patan, la deuxième plus grande ville dans la vallée située à 6 km au sud de Katmandou. Beaucoup de monastères bouddhistes sont dispersés autour de cette fascinante ville.

Jour 20 le 23 octobre: Vol aérien matinal via Istanbul. Arrivée vers 14h00 .
Installation dans un hôtel près du **centre historique**. Visite libre l'après midi et repas en soirées.

Jour 21 le 24 octobre : Vol aérien en fin de matinée pour une arrivée vers 14h00 à Toulouse

Séjour du 04 octobre au 24 octobre 2014

Sans le billet aérien Tarif 2300 euros

Vous devez être présent le 05 octobre à 07 h00 à Katmandu
Fin du séjour le 20 octobre au matin à Katmandu .

Les 9 personnes déjà inscrites partent sur un vol aérien Turkish airlines Tarif du séjour actuellement : 3100 euros

Le plus : Turkish Airlines a été élue meilleure compagnie aérienne européenne en 2011, 2012 et 2013, meilleure compagnie mondiale pour la restauration à bord et possède l'une des plus récentes flottes du monde avec un âge moyen des appareils de 5,3 ans

Le plus + du vol : Une seule escale à Istanbul à aller et au retour .
Au retour visite d'Istanbul en soirée.

**Mais aussi Nous pouvons vous prendre votre billet
sur une ligne aérienne autre que Turkish airlines au
prix coutant du jour .**

(Nombre limité à 10/12 personnes)
